

ShiftEQ is een kort en krachtig onlineprogramma om je de vaardigheden te geven waarmee je de basistools van Lewis Deep Democracy direct gaat toepassen in jouw praktijk.

Het is een pragmatische training die krachtig is, maar toch gemakkelijk te leren en aan te passen aan een breed scala van professionele en persoonlijke situaties. Je ontdekt manieren om alle gezichtspunten mee te nemen, word bedreven in het herkennen en oplossen van spanningen en ontdekt hoe je ruimte creëert voor creativiteit en innovatie.

- Het herkennen en kunnen omgaan met weerstandsgedrag
- Gedragen besluiten kunnen nemen
- Verbeteren van de communicatie
- Het begrijpen van de groepsdynamiek
- Het kunnen omgaan met spanning en conflicten
- Het benutten van diversiteit

Het programma bestaat uit 5 online sessies van 1,5 uur in een groep van minimaal 4 en maximaal 8 deelnemers. Je krijgt toegang tot een online leeromgeving waarin je tussen de sessies door stof kunt herhalen en je je kan voorbereiden op de komende sessie. Dit gebeurt met hele korte filmpjes die direct inzichten geven. ShiftEQ werkt met een buddy systeem, in tweetallen heb je tussen de trainingen door contact met elkaar. Het versterkt enorm om, al is het maar met 1 appje, met elkaar te delen wat je opvalt.

Een aantal weken na afronding van de training plan ik nog een online meeting als intervisie om vragen te beantwoorden en casussen te bespreken.



## **Praktische onderdelen**

### **Het LDD debat**

Gebruik dit eenvoudige, robuuste hulpmiddel wanneer de gemoederen verhit raken of wanneer er verschillende standpunten zijn. Het Debat is een effectieve manier om machts- en rangkwesties te overwinnen en tot weloverwogen, inclusieve beslissingen te komen.

### **Handige statements en vragen**

Leer handige en eenvoudige statements die weerstand helpen voorkomen, deelname aanmoedigen en die beslissingen mogelijk maakt die draagvlak hebben.

### **Interpersoonlijke en groepsdynamiek begrijpen**

Ontdek een nieuwe, geavanceerde manier om naar groepen, interpersoonlijke relaties en onszelf te kijken. En het potentieel herkennen wanneer dingen vloeibaar worden.

Na afronding van ontvangen je een Lewis Deep Democracy ShiftEQ certificaat van deelname. De toegang tot de online omgeving blijft beschikbaar na afronding van de training.

### **Praktische info:**

Maandag 10, 17 en 24 juni en 1 en 8 juli van 16.00-17.30 uur

Kosten: € 325,- incl btw, inclusief onlinematerialen, certificaat en de intervisie.